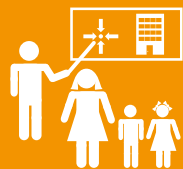


ANTES Vamos a...



Preparar un plan para saber qué hacer



Simular situaciones de emergencia



Asignar responsabilidades a cada persona



Tener a la mano directorio telefónico, botiquín y documentos importantes



Identificar las zonas de menor riesgo, salidas de emergencia y puntos de reunión

DURANTE ¡Pongamos a prueba!



Emitir una alarma a través de campana, silbato, timbre o sirena



Interrumpir las actividades y atender el aviso de alarma

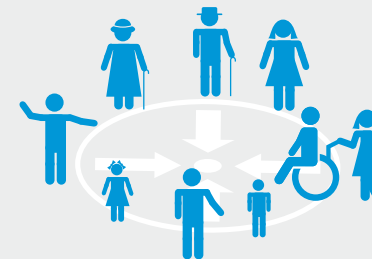


Desconectar los interruptores de gas, electricidad y agua



¿Qué son?

Ensayos que permiten identificar qué hacer y cómo actuar en caso de una emergencia, al simular escenarios reales. Practicarlos con frecuencia nos prepara para situaciones de desastre



DESPUÉS Evaluemos el plan y mejorémoslo



Revisar que todas las personas estemos en zonas de menor riesgo



Evaluar resultados, ajustar tiempos y movimientos



Alejarnos de equipos y objetos que pueden ser peligrosos



Mantener el orden: no correr, no empujar, no gritar



Evaluar las zonas de menor riesgo y puntos de reunión



Realizar por lo menos tres simulacros al año

¡Recuerda! Prevenir es tarea de todas y todos

Centro Nacional de Prevención de Desastres



Gobierno de México

Seguridad
Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL



Simulacros

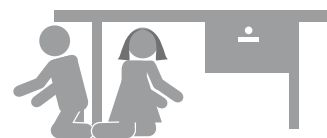
¡Nuestra participación es importante!

Los simulacros forman parte de los programas internos de protección civil en los inmuebles y tienen el propósito de probar la eficiencia de los planes de emergencia para crear y fomentar hábitos de respuesta

Planteamiento del simulacro



Debemos planear los simulacros para escenarios específicos, con secuencias de eventos y horarios



No todos los simulacros requieren evacuar un inmueble. Esa decisión dependerá del escenario de riesgo, así como de las condiciones internas y circundantes



Es recomendable avisar a las autoridades de su realización y solicitar evaluadores externos



Participar en simulacros fomenta la cultura de la protección civil y puede ser la diferencia en una emergencia real

Realizar un simulacro tiene importantes ventajas:

1

Comprobar con anticipación si las acciones que hemos preparado son eficientes

2

Estar bien preparados para actuar ante una emergencia o desastre

3

Fomentar la cultura de la protección civil entre los miembros de nuestra familia y comunidad

Son necesarios para adiestrar a los grupos especializados y a quienes ocupan un inmueble, sea en forma permanente o temporal, pues permiten que la población esté mejor preparada

